

# Naturfreunde

Mitgliederprogramm der Tiroler Naturfreunde · Nr. 2/2016

[tirol.naturfreunde.at](http://tirol.naturfreunde.at)

## PROGRAMM

NOV – MAI

**TIROL**  
**2016/17**

*Aktiv sein,  
die Natur genießen!*



KURSE SKIHOCHTOUREN JUGEND UMWELTBILDUNG EVENTS REISEN

# NATURFREUNDINNEN KOMMEN ÜBERALL HIN



## DAS TEAM IM INFOBÜRO



## LANDESGESCHÄFTSSTELLE

### Mag. Carola Wartusch

kaufmännische Leitung, Landesgeschäftsführerin  
[carola.wartusch@naturfreunde.at](mailto:carola.wartusch@naturfreunde.at)

### Mag.(FH) Hanspeter Gärtner

sportliche Leitung, Landesgeschäftsführer  
[hanspeter.gaertner@naturfreunde.at](mailto:hanspeter.gaertner@naturfreunde.at)

### Katrin Troppmair

Sekretariat NF Tirol: allgemeine Auskünfte,  
Mitgliederverwaltung, Ausrüstungsverleih, Kletterturm  
[katrin.troppmair@naturfreunde.at](mailto:katrin.troppmair@naturfreunde.at)



## NATURFREUNDE INNSBRUCK

### Claudia Hackhofer

Sekretariat NF Innsbruck: allgemeine  
Organisation & Verwaltung, Veranstaltungen  
[claudia.hackhofer@naturfreunde.at](mailto:claudia.hackhofer@naturfreunde.at)

### INFOBÜRO

Bürgerstrasse 6, 6020 Innsbruck.

Tel. +43 (0)512 584144, Fax DW -5, [tirol@naturfreunde.at](mailto:tirol@naturfreunde.at)

### Öffnungszeiten

Mo bis Mi 09.00 – 14.00 Uhr, Do 09.00 – 18.00 Uhr,  
Fr 09.00 – 13.00 Uhr und Termine nach Vereinbarung





Leo Füreder  
Landesvorsitzender der Naturfreunde Tirol

## Liebe Mitglieder und Freunde,

nach einer hoffentlich sehr bewegten Sommersaison, gilt es nun die Vorbereitungen für die Winteraktivitäten zu treffen. Für mich ist dabei ganz klar: Die Naturfreunde sind dein Partner in Sachen Freizeit. Naturfreunde heißt für mich: Sport und Bewegung in intakter Natur, sympathische Gleichgesinnte, erinnerungswürdige Erlebnisse und viel Freude!

Bei über einhundert Kursen, Touren und Veranstaltungen allein in unserem Tirol Programm ist mit Sicherheit für uns alle das Richtige dabei. Unsere engagierten MitarbeiterInnen und TeamleiterInnen haben wieder ein tolles Programm zusammengestellt, das unsere Motivation zum „Unterwegs sein, Draußen sein, Zusammen sein“ unterstützt Die Naturfreunde sind das ganze Jahr über am Berg, im Hochgebirge, auf Wildflüssen, auf Wanderungen und im Tiefschnee unterwegs!

Wer über eine Teilnahme hinaus auch ausbilden und weitervermitteln will, kann als Kurs- und Tourenleiterin oder -leiter aktiv werden. Die neu organisierte Naturfreunde-Akademie mit aktuellen, innovativen Aus- und Weiterbildungen im Natur- und Outdoor-Sport sowie im Jugendbereich liefert das umfassende Handwerkszeug hierfür.

## Natur entdecken – Natur verstehen

Ich sehe uns Naturfreunde auch als Vermittler zur Entdeckung der Natur. Wir wollen die Natur nicht nur genießen, sondern beim Naturerlebnis diese auch verstehen lernen. Und weil wir am liebsten unter freiem Himmel unterwegs sind, begleiten uns naturnahes Lernen und Naturschutz in unserem erweiterten

Umweltbildungsangebot. Die Naturfreunde Tirol bieten ein vielfältiges Programm mit naturkundlichen Führungen und Exkursionen, denen die Attribute „erlebnisreich, wissenswert, bereichernd“ eigen sind.

An dieser Stelle möchte ich speziell Claudia Hackhofer und Thomas Sansone für ihr Engagement und die tollen Konzepte zur Naturkunde danken. Das rege Interesse an diesen Aktivitäten zeigt, dass wir damit die Intentionen und Bedürfnisse unserer Leser und Mitglieder getroffen haben. Es bestärkt uns auch, den eingeschlagenen Weg weiter zu verfolgen und unser Angebot laufend zu erweitern. Wir freuen uns auf kreative Köpfe – drum: Komm auch du ins Team, bring dich ein und gestalte mit!

### Aktiv in's Geschehen einbringen

Mir ist es auch ein Anliegen, dass unser Engagement über die Wissensvermittlung hinausgeht, und wir uns auch beim unmittelbaren Natur- und Umweltschutz und bei der Erhaltung von wertvollen Ressourcen einbringen. Die Naturfreunde sind auch seit vielen Jahren Mitglied im Naturschutzbeirat der Landesregierung und auch in der entsprechenden Plattform im Jugendbereich, dem Tiroler Jugendbeirat, arbeiten die Naturfreunde Tirol aktiv mit. Hier geht es vor allem darum, die Landesregierung in allen jugendrelevanten Themen zu beraten und bedeutsame Fragestellungen zu bearbeiten.

### Engagement im globalen Wandel

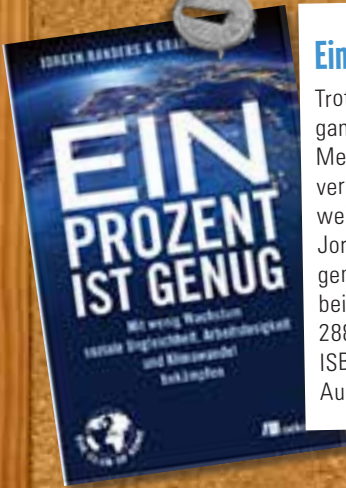
Die Naturfreunde Tirol leben auch den interkulturellen Austausch. Daher gestalten und beteiligen wir uns an grenzüberschreitenden Projekten, internationalen Umwelt-Workcamps und Jugendbegegnungen. Wir organisieren dabei auch Ausflüge und Fahrten bei denen Begegnungen mit den Menschen und ihrer Kultur vor Ort stattfinden. In gesellschaftlich schwierigen Zeiten ist es uns auch ein Anliegen, mit zahlreichen Initiativen den Jugendlichen mit Fluchterfahrung und geflüchteten Familien eine Option zur Eingliederung in unsere Gesellschaft zu bieten. Denn gerade unser Wirkungsbereich bietet viel Raum für Engagement in der Freizeit-Begleitung.

Die zukünftige Entwicklung unserer Gesellschaft in Mitteleuropa wird u.a. durch strukturelle Veränderungen (z.B. steigende Lebenserwartung, Abnahme der Geburtenzahlen, Auflösung klassischer Familienstrukturen, multikulturelle Einflüsse, ungleiche Vermögensverteilung) sowie einem Wandel der Arbeitswelt (z.B. schnelle Innovationszyklen, Globalisierung des Wettbewerbs, Entgrenzung von Freizeit und Arbeitszeit) geprägt sein.

Wir blicken positiv in die Zukunft, setzen Akzente, übernehmen Verantwortung und engagieren uns für Vielfalt und Toleranz – das Leben ist bunt! Nicht nur im Herbst!

Die Naturfreunde sind DEIN PARTNER in Sachen Freizeit. In diesem Sinne wünsche ich euch allen eine schöne, erlebnisreiche und sichere Herbst- und Wintersaison!





## Ein Prozent ist genug!

Trotz des steten Wirtschaftswachstums in den vergangenen 30 Jahren hat sich die Lebenssituation der Mehrheit der Menschen in den Industriestaaten nicht verbessert. Die Schere zwischen arm und reich ist weiter auseinander gegangen.

Jørgen Randers / Graeme Maxton, »Ein Prozent ist genug. Mit wenig Wachstum soziale Ungleichheit, Arbeitslosigkeit und Klimawandel bekämpfen«

288 Seiten

ISBN 978-3-86581-810-2, 23,60 (A).

Auch als E-Book erhältlich.



## Kann die Erderwärmung unter zwei Grad begrenzt werden?

Kurz vor der Unterzeichnung des Pariser Klimaschutzvertrages in New York (im April 2016) wurde das Buch „UNTER 2 GRAD? – Was der Klimavertrag wirklich bringt“ vorgestellt. Darin beschreiben Experten aus Wissenschaft, Umweltbewegung, Politik und Gesellschaft, was bei der Menschheitsherausforderung Klimawandel in den nächsten Jahren zu erwarten ist.

Jörg Sommer, Vorstandsvorsitzender der Deutschen Umweltstiftung, erklärte dazu bei der Vorstellung des Buches: „Erstmals wird der Klimaschutz völkerrechtlich verbindlich festgeschrieben. Ob dieses Abkommen aber wirklich der nötige historische Durchbruch ist, wird sich jedoch erst zeigen, wenn die dazu notwendigen Maßnahmen umgesetzt werden.“



## Geld regiert die Welt - Schattenbanken

Prof. Walter Ötsch, Uni-Linz  
zur aktuelle Architektur des globalen  
Finanzsystems  
[www.jku.at/icae](http://www.jku.at/icae) / Forschung /  
Working Paper Nr. 17

SYSTEM  
CHANGE  
NOT  
CLIMATE  
CHANGE!

## Umdenken gefordert!

### Klimamobilisierung – sozialer und ökologischer Systemwandel

Denn die Klimakrise ist nicht nur ein Umwelt-  
problem, sondern eine gesamtgesellschaftliche  
Aufgabe, die es mit vereinten Kräften zu bewäl-  
tigen gilt.

Dazu zählen die Solidarität mit Klima- und  
anderen Flüchtlingen ebenso wie die Kämpfe  
gegen Kohleabbau und sinnlose Megaprojekte,  
der Schutz von Wäldern, agrarökologisches  
Landwirtschaften, das Einfordern von Gleichbe-  
rechtigung, das Vorantreiben von Fahrradverkehr  
und vieles mehr.

[www.ftwatch.at/klima](http://www.ftwatch.at/klima)

## Ungleichheit reduzieren. Demokratie fördern. Den Klimawandel bremsen.

Mit dem 1972 veröffentlichten Bericht „Die  
Grenzen des Wachstums“ erlangte der Club of  
Rome große weltweite Beachtung.  
Der neue Bericht 2016 des Club of Rome nimmt  
sich drei zentraler Herausforderungen unserer  
Zeit an und präsentiert 13 radikale Forderun-  
gen.

<http://www.clubofrome.org>

Der Klimawandel ist eines der drängendsten  
Probleme unserer Zeit.



KOSTENLOSE TEILNAHME  
IM WERT VON  
EUR 85

# ALPINE SICHERHEITSTAGE

Die im März 2013 in Kooperation mit der Wiener Städtischen Versicherung gestartete Aktion „No reset am Berg“, die ein besseres Sicherheitsbewusstsein schaffen und das Rüstzeug für unfallfreie Touren geben soll, war mit 50 Sicherheitstagen in ganz Österreich so erfolgreich, dass diese auch 2016 in Tirol fortgesetzt wird. Bei den Sicherheitstagen der Naturfreunde kann man sich die notwendigen Grundkenntnisse in den Sportarten Wandern, Klettersteiggehen, Sportklettern, Mountainbiken und Skitourengehen aneignen. **Die Teilnahme an den Sicherheitstrainings ist kostenlos!**

## Ziele

Ziel der Kampagne ist es, die Freude am Sport zu erleben sowie die Risiken und Gefahren beim Sport in den Bergen bewusst wahrzunehmen. Diese Sicherheitstage sollen auch Lust auf eine Vertiefung des Gelernten in den zahlreichen Ausbildungskursen der Naturfreunde machen. Denn am Berg kann man kein Missgeschick ungeschehen machen. Hier gibt es keine Reset-Taste, die man einfach drückt, um wieder an den Start zu kommen.

## Voraussetzung, Inhalt und Termine

Allgemeine Voraussetzung: körperliche Fitness  
Für's Klettern: Seilsicherungskennnisse

### Wandern: Sa. 29.04.2017

Tourenplanung, Wetterkunde, Trittschulung, Queren von Schneefeldern, Ausrüstungskunde (Innsbruck).

## Anmeldung und Nachlese

Alle Termine und Detailinfos finden Sie unter [www.sicherheitstage.naturfreunde.at](http://www.sicherheitstage.naturfreunde.at)

- Planungstipps
- Checklisten
- Verhaltensempfehlungen
- Folder zur Kampagne

KENNER-  
LERN-  
ANGEBOT



**Sportklettern: Sa. 20.05.2017 (Fels),  
So. 27.11.2016 (Halle)**

Sicherungsgeräte richtig bedienen, Partnercheck, Risikobereiche im Sportklettern erkennen, Stürze richtig halten.



**Klettersteig: Sa. 17.06.2017**

Materialkunde, Partnercheck, Sicherheitsabstände, Tourenplanung, 2 Karabiner-Prinzip, Schwierigkeitsgrade.





## No am Berg

Eine Aktion für Ihre  
persönliche Sicherheit



Gerlinde Kaltenbrunner:

„Am Berg gibt's  
kein Experimentieren –  
nutzen Sie die Chance,  
von Profis zu lernen!“

„EIN ZUVERLÄSSIGER  
**PARTNER**  
IST OFT  
**NÄHER ALS**  
MAN DENKT.“

Serviceline 050 350 350

 /wienersaetdtische

  
**WIENER  
STÄDTISCHE**  
VIENNA INSURANCE GROUP



### **Skitouren: Sa. 11.02.2017**

Skitouren- und Notfallausrüstung kennen lernen und richtig verwenden, Skitour planen, Gefahren erkennen, Risiken wahrnehmen (Kühtal).



### **Mountainbike: Sa. 22.04.2017**

Fahr-Technik-Training. Übungen an verschiedenen Stationen in einem speziellen Parcours mit aufgebauten Hindernissen (Schwaz).

# KURSE WINTERSPORT



Wintersport im freien Gelände bedeutet Spuren ziehen im Pulverschnee, intensives Naturerlebnis, sportliche Herausforderungen. Entsprechendes Know-How, Entscheidungskompetenz und Technik vorausgesetzt, lassen sich auch die damit verbundenen Risiken minimieren.

## LVS-Sicherheitstraining

Hier lernst du die Basics der Kameradenrettung bei der Lawinen-Verschütteten-Suche: Geräte-Handling, Suchtaktik bei „EinPersonen-Verschüttung“.

Zum Erlernen und Auffrischen für Freerider, Tourengerher & Schneeschuhwanderer.

**Inhalte:** Notfallausrüstung, Handhabung und technische Informationen zu LVS-Geräten. LVS-Check: Funktionskontrolle, Üben des Suchablaufs: Signalsuche, Grob- und Feinsuche, Sondieren, systematisches Ausschaufeln.

Termin 1	So. 15.01.2017 Axamer Lizum
Termin 2	Sa. 21.01.2017 Schwaz/Pillberg
Termin 3	So. 05.02.2017 Innsbruck Umgebung
Termin 4	So. 19.02.2017 Telfs/Seefeld
Kursort	kann je nach Schneebedingungen variieren.
Kursdauer	4 Stunden
Kursbeitrag	EUR 35* (mit Gutschein nur EUR 15)

## Notfall-Lawine

**Effiziente Kameradenrettung:** Bei einem Lawinenunfall sind Minuten entscheidend! Hier vermitteln wir besonnenes, koordiniertes Handeln im Ernstfall. Auf kurzen Übungstouren, werden anhand von inszenierten Unfall-Situationen Abläufe geübt und optimiert, Fehlerquellen angesprochen und diskutiert.

**Zielgruppe:** Freerider, Tourengerher & Schneeschuhwanderer

**Inhalte:** Inhalte: Notfallstrategie, Verschütteten-Suche und Bergung, Erste Hilfe, Versorgung und Abtransport.

**Voraussetzungen:** LVS-Sicherheitstraining bzw. solide Kenntnisse und Erfahrung im Umgang mit LVS-Gerät und -Suche.

Termin	So. 22.01. / Sa. 28.01. / So. 25.02.2017
Kursdauer	ca. 7 Stunden
Kursort	je nach Schneebedingungen
Kursbeitrag	EUR 45*

Leihhausrüstung ist erhältlich (auf Anfrage, weil limitiert); Infos zur Ausrüstungsliste und zu genaueren Details unter [www.tirol.naturfreunde.at](http://www.tirol.naturfreunde.at) und gerne beim Bergsport-Koordinator Max Dietl unter [hochtouren.tirol@naturfreunde.at](mailto:hochtouren.tirol@naturfreunde.at)

## Grundkurs Schneeschuh-Wandern

Hier lernst du die Ausrüstung kennen und übst das Gehen mit Schneeschuhen in verschiedensten Geländeformen im Auf- und Abstieg.

**Inhalte:** Materialkunde, Tourenplanung, Lawinengebiete, Anlage einer günstigen Spur, LVS-Suche.

Termin	So. 29.01.2017
Kursdauer	ca. 4 Stunden
Kursbeitrag	EUR 40*

## Upgrade Wandern

### Sicheres Begehen von Firn & Eis

Altschneefelder führen jedes Jahr zu Alpinunfällen. Hier lernst du die Gefahren kennen und Techniken, damit umzugehen.

**Inhalte:** Gefahrenquelle Firn-Flanken und Schnee-Rinnen, Gehtechnik mit Steigeisen, Rutschtechniken mit und ohne Pickel, Tourenplanung

Termin	Sa. 25.03.2017
Kursdauer	ca. 4 Std.
Kursbeitrag	EUR 40*

## Grundkurs Eisklettern

Einführung ins Steileis/Wasserfall-Klettern mit Top-Rope. Themen: Materialkunde, Schlagtechnik, Bewegungsablauf, Sicherheit, Sichern und Sicherungen. Schwierigkeit WI 3 bis WI 4+/5

**Voraussetzungen:** Sicherungs- und Kletterkenntnisse im Top Rope

**Zielgruppe:** Interessierte KlettererInnen, Alter ab 16 Jahre

Termine	Sa. 21.01. / So. 05.02. / So. 12.02.2017
Kursort	je nach Witterung und Eis-Situation
Kursbeitrag	EUR 40*

## Aufbaukurs Eisklettern

Erlernen des Vorsteigens in Steileis und Wasserfall, Sicherheit, Sicherungen platzieren, Routenplanung, Verbesserung der Schlagtechnik und des Bewegungsablaufes. Schwierigkeit der Touren WI 3 bis WI 5+

**Voraussetzungen:** Teilnahme am Grundkurs

Termin	Sa. 04.03. und So. 05.03.2017
Kursort	je nach Witterung und Eis-Situation
Kursdauer	ca. 7 Std.
Kursbeitrag	EUR 80*



**AUSTRIALPIN**  
TIROL

Celebrate gravity!

TEAMATHLETIN CARIN LAFELMME

AUSTRIALPIN.AT

+  
Eleven – vollaloxiertes Set mit 11 kN offen. Tanga & Keylock für noch mehr Sicherheit. Made in Tirol.

# KURSE SKITOUREN



Skibergsteigen – naturverträglich auf den Berg, Skifahren in seiner ursprünglichsten Form, Winterglück abseits der Piste. Eine gute Tourenplanung und die optimale Vorbereitung legen den Grundstein für ein genussreiches Tourenvergnügen und eindrucksvolle Erlebnisse. Bei uns lernst du, wie du dich optimal vorbereitest und Unfälle vermeidest.

## Grundkurs Skitouren

Der Einstieg für AufsteigerInnen. Du erfährst, welche grundlegenden Schritte in der Planung und Vorbereitung wichtig sind, setzt dich mit deiner Ausrüstung und deren Einsatz im Gelände auseinander und zeichnest deine ersten Bögen in den Schnee. Der ideale Skitouren-Praxiskurs für interessierte Skitouren-EinsteigerInnen und Pisten-Touren GeherInnen.



**Inhalte:** Tourenplanung-Basics, Lawinenlagebericht, Gefahrenereinschätzung, Orientierung, Gefahrenzeichen im Gelände, Anlage einer günstigen Aufstiegsspur, LVS-Suche.

**Voraussetzung:** sicheres (Pisten-)Skifahren und Kondition für ca. 700 Höhenmeter im Aufstieg.

Termine	Mo. 26. – Di. 27.12.2016
	Sa. 07. – So. 08.01.2017
	Sa. 21. – So. 22.01.2017
	Sa. 18. – So. 19.02.2017
Kursort	je nach Schneelage & Wetter
Kursbeitrag	EUR 60*

## Aufbaukurs Skitouren

Du hast einige Tourenziele im Visier, Interesse, deine Skitouren eigenständig zu planen und willst in der Lage sein, Risiken im Gelände besser einzuschätzen. Dann komm zum Praxiskurs für Leichtfortgeschrittene mit Touren-Erfahrung. Vorausgesetzt werden – neben den Kenntnissen des Grundkurses – solides Fahren im Tiefschnee sowie Kondition für 800–1000 Höhenmeter im Aufstieg.

**Inhalte:** Tourenplanung, Lawinenlagebericht verstehen und interpretieren, Risikovermeidungsstrategien kennen- und anwenden lernen, LVS-Suche mit Simulation eines Notfalles.

Termin	Sa. 04. – So. 05.03.2017
Kursort	je nach Schneelage & Wetter
Kursbeitrag	EUR 60*



## Notfall-Ausrüstung

Für alle Touren ist ist die **Mitnahme einer kompletten LVS-Ausrüstung** (Pieps, Sonde, Schaufel) verpflichtend vorgeschrieben. Im Bedarfsfall kann diese im NF-Büro ausgeliehen werden.

## Skihochtourenkurs

### Praxisnahes Training für (Wieder)Einsteiger

Die Königsdisziplin des Tourenskilaufes verlangt einige Zusatzkenntnisse; Gehen mit Steigeisen, Gletscherbegehung mit Seil, Selbstsicherung, etc. werden in diesen 4 Tagen geübt. Um möglichst praxisnahe zu trainieren, beziehen wir die umliegenden Hochtourenziele (Sonnblick, Hochfürllegg, Granatspitze...) mit ein. Theorievorträge runden das Programm ab.

**Voraussetzungen:** Kondition für Aufstiege (1000Hm), 300Hm pro Stunde und sicheres Abfahren bei allen Schneearten, komplette Skihochtourenausrüstung (lt. Ausrüstungsliste).

Termin	Do. 30.03. – So. 02.04.2017
Kursort	Stützpunkt Berghotel Rudolfshütte, Salzburg
Kursbeitrag	EUR 259* inkl. 3 x Nächtigung mit Halbpension, 3 x Lunchpaket und Tourentee, Tourenführung und Schulung.
Veranstalter	NF-Oberösterreich
Leistungen	Detailinfos <a href="http://www.naturfreunde.at/files/uploads/2016/08/2017_Skihochtourentraining.pdf">www.naturfreunde.at/files/uploads/2016/08/2017_Skihochtourentraining.pdf</a>



## Off-Pist-Days

Eine Einladung an PistenkifahrerInnen, die mit dem Tourengehen beginnen und/oder ihre Fahrtechnik im Gelände optimieren möchten. Auch Grundlagen zur Risikobeurteilung im Gelände werden besprochen (Hangneigung, Exposition, Einzugsgebiet, usw.). Ideal für Skitouren-EinsteigerInnen und Pistentouren-GeherInnen, die beim (Pisten-)Skifahren sicher am Ski stehen.

Termin	Sa. 04.02. / Sa. 18.02.2017
Kursdauer	09:00 – 15:00 Uhr
Kursort	Innsbruck Umgebung
Kursbeitrag	EUR 40* plus Liftkarte

## SICHER IST SICHER

Diese Fibeln bieten kompakte Informationen zu Skitouren, Klettersteigen, Wanderungen, Sportklettern sowie Lawinenkunde. Ein ideales Nachschlagewerk, herausgegeben vom Kuratorium für alpine Sicherheit. Für je EUR 4 gibt es sie im NF Infobüro zu kaufen.



Repariert, Rohstoff gespart, Natur geschont.  
Danke, Firma Staudinger!



ausgezeichneter Qualitätsbetrieb

SCHUH  
STAUDINGER x3  
1 ORTHOPÄDIE 2 SCHUHE 3 REPARATUR

# TOUREN HIGHLIGHTS



Was gibt es schöneres als sich eine Auszeit zu gönnen und sich in die majestätische Bergwelt zu begeben. Schnee so weit das Auge reicht. Der Blick schweift von Gipfel zu Gipfel, die Hütten laden zum Rasten ein und verwöhnen mit kulinarischen Genüssen. Das Tal so fern und das faszinierende, eindrucksvolle Tourengelände beflügeln nicht nur die Beine sondern auch den Geist.

## Ski(Hoch)Tour Ortler/Cevedale

Erlebnisreiche Tourentage mit Gebietsdurchquerung von Hütte zu Hütte: Rifugio Pizzini-Frattola, Rifugio Casati, Rifugio Branca

Mögliche Ziele, welche auf dem Weg liegen:

Cevedale (3769m), Palon de la Mare (3703m), Punta San Matteo (3676m) und andere Höhepunkte.

Anreise in Fahrgemeinschaften ab Innsbruck. Start: Fr. 08:00, Rückkehr am Montag Abend.

Voraussetzungen: Sichere Skitechnik im steilen Gelände (um die 40°), Grundkenntnisse LVS, Kondition bis zu 1500 Hm pro Tag, sowie Teilnahme an mindestens zwei einschlägigen NF-Angeboten: Ski-Hoch-Touren und Workshops (Notfall Lawine, Off Piste Day, Sicherheitstag).

Termin Fr. 14.04. – Mo. 17.04.2017

Kosten p.P. EUR 120 \*

zuzügl. Anfahrt, Hüttenübernachtung, Verpflegung, evtl. Liftkarten

## Skitourenwochen in der Silvretta

Skitourengehen will gelernt sein, wir wissen wie es geht!

Skitourengebiet Silvrettagruppe

Leistungen: Nächtigung im Lager, Vollpension, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch Naturfreunde InstruktorInnen

Bei Bekanntgabe kostenloses Leihmaterial (LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln)

Kursbeitrag pro Person EUR 375 \*

Veranstalter NF-Vorarlberg

Kontakt Günter Griesser

+43 5574 4578

[voralberg@naturfreunde.at](mailto:voralberg@naturfreunde.at)

### Offene Skitourenwoche:

Termine Sa.11.03. – Sa. 18.03.2017

Sa.18.03. – Sa. 25.03.2017

### Speziell für EinsteigerInnen:

Voraussetzungen: Erfahrung im Pistenskifahren (durchschnittliches Können), Kondition für 3-4 Std. Aufstieg in gemächlichem Gehtempo. Sicherheitsausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel) kann kostenlose geliehen werden.

Termin Sa. 01.04. – Sa. 08.04.2017

### Speziell für Fortgeschrittene:

Anforderung: Die TeilnehmerInnen beherrschen die Spitz-

kehrentechnik und sind konditionell für 4-5 Std. Aufstiegszeit im normalen Gehtempo vorbereitet, alpine Erfahrung. Sie befahren Hänge bis 40° Hangneigung  
Termin Sa. 25.03. – Sa. 01.04.2017

## Ski(Hoch)Tour Kleine Venter Runde

Faszinierende Skirunde, wunderschöne Hochgebirgstour, Hütten mit freundlicher und angenehmer Atmosphäre.

1.Tag: Vent – Similaunhütte – Similaun (3.599m)

2.Tag: Similaunhütte (3019m) – Fineilspitze (3514m)  
Abfahrt Hochjochospitz (2412m)

3.Tag: Hochjochospitz über Kesselwandferner zum  
Fluchtkogel (3500m)

Abfahrt über Vernaghütte nach Vent

Voraussetzungen: Sichere Skitechnik im steilen Gelände,  
Grundkenntnisse LVS, Kondition: bis zu 1500 Hm pro Tag

Termin	Fr. 24.03. – So. 26.03.2017
Kosten p.P.	EUR 90 * zuzügl. Anfahrt, Hüttenübernachtung + Vspflegung

## Skihohtourenwoche im Ortlergebiet

Das Martelltal in der Ortlergruppe bietet dem ambitionierten Skitourengeher vielerlei Möglichkeiten. Von der hochgelegenen Martellerhütte lassen sich eine große Anzahl herrlicher 3000er besteigen, berühmte wie der Monte Cevedale (3769 m) oder unbekanntere wie die Madritschspitze (3266 m).  
Voraussetzungen: Sicheres Skifahren in allen Schneearten, Kondition für Aufstiege bis zu 300 – 350 Hm pro Stunde  
Die Tourenmöglichkeiten richten sich nach den Schnee- und Witterungsverhältnissen und werden von den Führern an Ort und Stelle festgelegt.

Termin	Mi. 26.04. – Mo. 01.05.2017
Stützpunkt	Martellerhütte 2610 m
Kosten p.P	EUR 465 im Drei- und Vierbettzimmer, EUR 445 im Sechsbettzimmer
Leistungen:	5x Nächtigung mit Halbpensionen 4x Lunchpaket und Tourentee
Veranstalter	NF-Oberösterreich, Irene Loisl Tel.: +43 (0) 732/772661-21, <a href="mailto:touristik@naturfreunde-ooe.at">touristik@naturfreunde-ooe.at</a> <a href="http://oberoesterreich.naturfreunde.at">oberoesterreich.naturfreunde.at</a>



# JUGEND



Die Jugendverbandsarbeit hat das Ziel, junge Menschen ohne Leistungsdruck zu fördern und zu befähigen. Sie ist ein Ort des Ausprobierens, des Abenteuers, ein Ort, an dem Freundschaften entstehen und bestehen, ein Ort der Selbstorganisation und Partizipation.

## Touren-Basics: Mit Kindern auf (Schneeschu-/Ski) Tour

Rauf auf den Berg ohne Lift... für die ganze Familie. Schnuppertour für Interessierte. Ein Bindungseinsatz macht's möglich, dass Kids (ab ca. Schuhgr. 36/37) mit ihren Alpinskiern aufsteigen können.

Auch Kinder-Schneeschuhe zum Ausprobieren!

Termine	So. 29.01.2017
Ort	je nach Schneelage
Kosten	je Familie EUR 25, Alter ab 8 Jahren

## Kletterfahrt Gardasee

Klettern, Campen und Sonnen im Süden! Herrliche Kletterfelsen mit wunderbaren Linien, grandiose Klettereien rund um Arco und geselliges Beisammensein bei Cappuccino und Pizza warten auf uns...

Die selbständige Anreise erfolgt bereits am Fr. 07.04. Ab Samstag Vormittag wird dann in Kleingruppen rund um Arco geklettert. Es wird ein getrenntes Programm für Erwachsene und Kids angeboten tlw. auch gemeinsam. Der Nachmittag steht dann zum selber Gestalten zur Verfügung.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Sichern und Klettern. Leihrüstung bitte rechtzeitig anfragen!

Termin	Fr. 07. – So. 09.04.2017
Alter	ab 5 (Kinder nur in Begleitung)
Kursort	Arco / Gardasee
Kursbeitrag	Erwachsener EUR 50 Kind EUR 40 1 Erwachsener & 1 Kind EUR 80



Kinder- und JugendleiterInnen Forum 2017  
Termin: Sa. 04. – So. 05. Juni 2017  
Ort: Spital am Phyrn  
[www.naturfreundejugend.at](http://www.naturfreundejugend.at)  
Fragen? [jugend@naturfreunde.at](mailto:jugend@naturfreunde.at)



## Sommer-Umweltworkcamp

Wir freuen uns auf interessierte Leute ab 16 Jahren, Bergfreunde, Handwerker, Kreative.  
Gerne auch „Wochenendhelfer“ und tageweise Einsätze.

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung (HP) werden von den Naturfreunden übernommen. Kosten der persönlichen Anreise und zusätzliche Ausgaben vor Ort sind selbst zu tragen.

Termin	Mo. 10. – Fr. 14.07.2017
Kursort	NaturfreundeHütte
Voraus.	Motivation, freiwillig „mitanzupacken“, Arbeit im Team, Lust auf Neues, Naturfreunde-Mitgliedschaft

## Medienpraktikum „P.U.L.S.“

Medieninteressierte zwischen 18 und 30 Jahren können im Rahmen der Naturfreundejugend-Umweltworkcamps ein P.U.L.S.-Praktikum absolvieren

- Starterworkshop
- Öffentlichkeits- & Pressearbeit für ein Umweltworkcamp
- aktive Teilnahme am Umweltworkcamp deiner Wahl
- Erstellen von Text- und Bildmaterial

Die Kosten für Ausbildung, Coaching, Unterkunft und Verpflegung übernimmt der Verein.

Workshops Tirol – Termine und Details  
[www.naturfreundejugend.at](http://www.naturfreundejugend.at)

**Das Leben fängt draußen an.**

- o Outdoor-Akademie
- o Erlebnispädagogik-Seminare
- o Umweltworkcamps
- o P.U.L.S. Medienpraktikum
- o Umweltpreis „Goldener Murmel“
- o Klettern, Skisport: Bewerbe und Kurse

**Naturfreunde JUGEND**

Besuche uns auch auf:  
**Facebook**  
facebook.com/nfjaustria

**[www.naturfreundejugend.at](http://www.naturfreundejugend.at)**

Infos zu allen Angeboten: [jugend@naturfreunde.at](mailto:jugend@naturfreunde.at), Telefon: 07242/90310

# UMWELTBILDUNG



## Natur erleben – öffne mit uns die Schatzkiste der Natur!

Tirol bietet abwechslungsreiche Naturschätze für alle NaturliebhaberInnen. Unser Land der Alpen und der Vielfalt beherbergt vier große Landschaften: Die Wiese samt menschlicher Siedlungen, den Wald, das Wasser und das Gebirge. Jeder dieser Lebensräume beherbergt seine eigenen Tiere und Pflanzen und tritt in verschiedensten Ausprägungen auf.

Entdecke im Rahmen von geführten Wanderungen und Exkursionen mit unseren BiologInnen die 4 Landschaften Tirols – direkt vor deiner Haustüre.

## Wald

Ein Tag im Reich der Bäume, Moose und Farne. Fast die Hälfte Tirols ist von Wäldern bedeckt. Einst vom Menschen gefürchtet, ist er heute ein wertvoller Erholungsraum. Zwischen den mächtigen Stämmen von Fichten, Lärchen und Buchen blüht das Leben. Unzählige Tiere und Pflanzen suchen Schutz in den Wäldern. Welche Geschichten erzählen die alten Bäume? Wie überlebt man im Schatten des Waldes? Und warum haben Bäume Bärte? Begleite uns in die „Märchenwelt“ Wald

## Wiese

Auf unseren Wiesen leuchten Blüten in gelben, roten und weißen Farben. Zwischen Mais und Gerste winden sich Unkräuter am Acker. Pflanzen wie Löwenzahn und Hahnenfuß und Tiere wie der Igel sind den Menschen im Laufe der Geschichte an den Rand und auch in unsere Siedlungen gefolgt. Wir begeben uns auf Spurensuche unserer nächsten Nachbarn, die uns schon seit Jahrhunderten begleiten. Ob der Fuchs am Waldrand, die Maus in Feld oder Wiese, oder der Turmfalke in unseren Kirchtürmen – Mach mit uns eine Entdeckungstour durch die Wiesen und Dörfer deiner Umgebung.

## Spezialprogramm Moor

Moore sind Orte voller mystischer Geschichten und Lebensraum für besondere Tiere und Pflanzen wie Torfmoos, Wollgras und Sonnentau. Einst weit verbreitet, sind sie heute nur noch selten anzutreffen. Die Natur hat sich ganz besondere Tricks einfallen lassen, um im Moor zu bestehen. Was macht ein Moor zu einem Moor? Wer lebt in dieser feuchten Welt? Sind Niedermoore im Tal und Hochmoore im Gebirge zu finden? Entdecke mit uns diesen seltenen Lebensraum – aber versinke nicht zu sehr ...

## Gebirge

Tirol – Land der Berge. Doch wie lebt es sich überhaupt über den letzten Baumwipfeln? Tiere und Pflanzen im Gebirge müssen sich einer Welt der Extreme stellen: kurze Sommer, eisige, lange Winter, Kälteeinbrüche, zerrende Winde und eine starke Sonne lassen nur die wahren alpinen Spezialisten überleben. Wir erforschen das weite Reich der Enziane und Felsen ... Entdecke die erstaunlichen Überlebensstrategien von Murmeltier, Steinbrech & Co. Finde heraus, warum das Edelweiß einen Pelz hat und was Polster im Gebirge zu suchen haben.



## Wasser

Quell des Lebens, Schatz Tirols. Wasser – ob ruhiger See, tosender Bach oder mächtiger Fluss – ist allgegenwärtig. In der Nähe des nassen Elements und darin haben sich viele Tiere und Pflanzen ihre Heimat gesucht. Wer lebt dort? Haben Köcherfliegen einen Köcher und warum flüstern Weiden? Mit Kescher und Lupe gehen wir an einem Bach oder See auf Spurensuche und tauchen ein in das Reich des Wassers.

## Spezialprogramm Gletscher

Die Eiswände der Gletscher, in welchen sich das Licht bläulich bricht, sind ein faszinierendes Naturwunder. Still und mächtig ziehen sich Eiszungen zwischen Bergketten hindurch. Die Eismassen sind Archiv für Geschichte und Klima. Beim Rückzug des Eises wird neues Land freigegeben. Es ist noch ursprünglich und unbelebt. Hier wirst du Zeuge der Erstbesiedlung von Land. Entdecke Flechten, die Pioniere der Natur, und verfolge die Veränderungen der Landschaft im Lauf der Zeiten. Wirf mit uns einen Blick in die Geheimnisse des Eises und begib dich auf eine spannende Zeitreise.

**Unser Umweltbildungs-Programm richtet sich vor allem an unsere Ortsgruppen, steht aber allen Interessierten offen. Dauer der Veranstaltung: 3-5 Stunden, Termine von April bis Ende Oktober nach Vereinbarung!**

Für Vereine, Familien und Gruppen von 8-12 Personen erstellen wir gerne ein maßgeschneidertes Angebot. Unsere BiologInnen reisen mit öffentlichen Verkehrsmitteln an.

- Teilnahmegebühr: Erwachsene EUR 10,
- Kinder ab 7 Jahren EUR 7, Geschwisterkind EUR 5,
- Kinder 0- 7 Jahre mit Begleitperson FREI
- Familienangebot: EUR 30 pro Familie

Ausrüstung: Wanderbekleidung, Jause und Getränk

Wir freuen uns auf Anfragen:

[tirol@naturfreunde.at](mailto:tirol@naturfreunde.at) oder 0512/584144



**Sonderpreis für Naturfreunde-Ortsgruppen:  
EUR 50 pro Gruppe bis 12 Personen zuzügl. Fahrtkostenpauschale zwischen EUR 10 und 30 (je nach Reisedistanz mit öffentlichen Verkehrsmitteln). Für Kinder- und Jugendgruppen bitte genügend BetreuerInnen aus der Ortsgruppe organisieren.**

# TOUREN- & VERANSTALTUNGSKALENDER 2016/17

## November / Dezember

Workshop - Gewürze dieser Welt*	Sa.12.11.
Workshop - Milchverarbeitung zu Hause*	Di. 22.11.
Sicherheitstag Hallenklettern	Sa.27.11.
ALPINMESSE Winter	Sa. 29. - So. 30.11.
LVS - Sicherheitstraining TeamAlpinAkademie **	Sa. 03.12.
Tagesskitour *	Mi. 07.12.
Grundkurs Skitouren	Mo. 26. - Di. 27.12.
Tagesskitour *	Fr.30.12.

Sicherheitstag Skitouren	Sa. 11.02.
Grundkurs Eisklettern	So. 12.02.
Kletterbewerb Wattens, TJC 2017	Sa. 18.02.
Off - Pist - Day: Skitechnik	Sa. 18.02.
Grundkurs Skitouren	Sa. 18. - So. 19.02.
LVS - Sicherheitstraining	So. 19.02.
KIJU - Leiter, Winter **	Fr. 24. - So. 26.02.
Notfall - Lawine	Sa. 25.02.

## Jänner

Tagesskitour *	Mi. 04.01.
Grundkurs Skitouren	Sa. 07. - So. 08.01.
Tagesskitour	Sa.14.01.
LVS - Sicherheitstraining	So.15.01.
Grundkurs Skitouren	Sa. 21. - So. 22.01.
Grundkurs Eisklettern	Sa. 21.01.
LVS - Sicherheitstraining	Sa. 21.01.
Notfall - Lawine	So. 22.01.
Workshop - Milchverarbeitung zu Hause*	Di. 24.01.
Notfall - Lawine	Sa. 28.01.
Grundkurs Schneeschuhwandern	So. 29.01.
Touren Basics - Kids on Tour	So. 29.01.

## März

Aufbaukurs Eisklettern	Sa. 04. - So. 05.03.
Aufbaukurs Skitouren	Sa. 04. - So. 05.03.
Skitourenwoche Seealpen	Sa. 04. - Sa. 11.03.
Tagesskitour *	Mi. 08.03.
Skitouren - Staffelfrennen	Termin je nach Schneelage
Skitourenwoche Silvretta	Sa. 11. - Sa. 18.03.
Edelweiß Bergfilm Festival	Di. 14.03.
Skitourenwoche Silvretta	Sa. 18. - Sa. 25.03.
Kletterbewerb Rum, TJC 2017	Sa. 18.03.
Tagesskitour *	Sa. 18.03.
Upgrade Wandern	Sa. 25.03.
Skihochtour - Kleine Venter Runde	Fr. 24. - So. 26.03.
Skitourenwoche Silvretta	Sa. 25.03. - Sa. 01.04.
Island - Skitouren Island	Mo. 27.03. - Di. 04.04.
Skihochtourenkurs	Fr. 30.03. - So. 02.04.

## Feber

Tagesskitour *	Mi. 04.02.
Off - Pist - Day: Skitechnik	Sa. 04.02.
Grundkurs im Eisklettern	So. 05.02.
LVS - Sicherheitstraining	So. 05.02.
Tagesskitour *	Mi. 08.02.
Nachtskitourenlauf Schwaz	Fr. 10.02.

## April

Skitourenwoche Silvretta	Sa. 01. - Sa. 08.04.
Tagesskitour *	Mi. 05.04.
Kletterfahrt Gardasee	Fr. 07. - So. 09.04.
ALPINMESSE Sommer	Sa. 08. - So. 09.04.
Skihochtouren Ortler/Cevedale	Fr. 14. - Mo. 17.04.

# ZUM HERAUSNEHMEN



Grundkurs Felsklettern	Sa. 15. - So. 16.04.
Upgrade Wandern	So. 16.04.
Kletterbewerb Wörgl, TJC 2017	Sa. 22.04.
Sicherheitstag Mountainbike	Sa. 22.04.
Ski - Hochtourenwoche Ortler	Mi. 26.04. - Mo. 01.05.
Sicherheitstag Wandern	Sa. 29.04.

## Mai / Juni

Sicherheitstag Klettern	Sa. 20.05.
Sicherheitstag Klettersteig	Sa. 17.06.
Kletterbewerb St. Johann, TSC 2017	in Ausarbeitung

## Juli

Umweltworkcamp	Mo. 10. - Fr. 14.07.
----------------	----------------------

\* Angebote der NF-Innsbruck,  
Detailinfos unter [innsbruck.naturfreunde.at](http://innsbruck.naturfreunde.at)

\*\* Detailinfos unter [team.naturfreunde.at](http://team.naturfreunde.at)

# TIROLER JUGENDCUP



## Nachbericht 2016: „TJC - das vertikale Mixed-Doppel Quartett“

### 4 Bewerbe – 2 Kletter-Disziplinen – 5 Altersklassen, Mixed – und viiiiiel Spaß, Motivation und Miteinander

Der Tiroler Jugendcup, eine Initiative der Naturfreunde Tirol, machte Station in 4 Kletter- und Boulderhallen. Zwischen 70 und 90 KraxlerInnen (natürlich Mädels und Jungs) je Veranstaltung in den Klassen Mini bis Jugend, zeigten ihr Können in den Bouldern und an der Kletterwand.

Der erste Bewerb in Wattens ging am 20. Februar über die Bühne. Mit ca. 70 TeilnehmerInnen zwischen sechs und fünfzehn Jahren verzeichneten wir einen neuen Besucherrekord. Die Naturfreunde Wattens als Veranstalter freuten sich über den Zuspruch zu diesem Breitensport-Event.

Die Neuerung im heurigen Jahr war die Erweiterung des Angebotes der kreativen Boulder-Strecken um herausfordernde Seilkletter-Stationen.

Auch die zweite Station in Rum lockte wieder viele kletterbegeisterte Kids & Teens an den Start.

Ein weiterer Wettbewerb wurde am 2. April 2016 in der Boulderhalle in St. Johann durchgeführt.

Bestens vom Naturfreunde-Sportkletter-Team organisiert, endete für 2016 die beliebte Nachwuchs-Bewerbsreihe am 16. April in der Kletterhalle Wörgl. 75 junge Athletinnen und Athleten hatten sichtlich Spaß ihr Talent auszuloten.

Am Ende jeder Veranstaltung wurden alle Teilnehmer mit einem kleinen „Dankeschön“ als Erinnerung an den sportlichen Event bedacht. An dieser Stelle ein besonderer Dank an unseren Sponsor für die Unterstützung.

Ergebnisse finden sich auf [www.kletterverband.tirol](http://www.kletterverband.tirol) unter [wettkampf/ergebnisse](#).

Die Naturfreunde sind überzeugt, dass in der Kletter-Szene neben dem Spitzensport vor allem der Breitensport die notwendige Anerkennung bzw. Unterstützung erhalten soll.



## Tiroler Jugendcup (TJC) 2017

### Infos zu den Breitensport-Bewerben im Sportklettern

Der Tiroler Jugendcup richtet sich gezielt an den Kletternachwuchs bzw. die Breitensport-orientierten AthletInnen. In diesem Jahr werden 4 Kletter-Bewerbe ausgetragen. Startberechtigt sind alle KletterInnen, die Mitglied bei einem Verein des Kletterverbands Tirol sind. NICHT startberechtigt sind jene Top AthletInnen die in der TirolCupSerie 2015/16 100 Punkte oder mehr erreicht haben.



### Anmeldung, Ablauf:

Die Bewerbe des TirolerJugendCups werden, über die KVÖ Homepage [www.kletterverband.tirol](http://www.kletterverband.tirol) ausgeschrieben.

Die TeilnehmerInnenzahl ist begrenzt, da uns Qualität sehr wichtig ist. Jungs und Mädchen starten in Mixed Klassen: U8/U10/U12/U14/U16

Die Ergebnisse werden für alle Klassen erfasst. Die TeilnehmerInnen werden je Bewerb separat gewertet. Die Reihung basiert auf der höchsten Zahl der gehaltenen Griffe, bei Gleichstand wird die Anzahl der dafür notwendigen Versuche berücksichtigt. Jede/r StarterIn erhält eine Urkunde. Es gibt eine Sachpreis-Tombola unter allen TeilnehmerInnen. Eine Siegerehrung im herkömmlichen Sinne findet nicht statt.

Ziel ist es, eine Atmosphäre zu kreieren, die geprägt ist von Freude am Lösen von kreativen Bewegungsproblemen, fernab von Ergebnissen .

#### TJC-Bewerbe 2017

Wattens	Sa. 18.02.2017
Rum	Sa. 18.03.2017
Wörgl	Sa. 22.04.2017
St. Johann	Mai/Juni (noch nicht fixiert)

## Hangboards aus Massivholz

- // made in Tirol
- // von Kletterern für Kletterer
- + innovatives Holz-Schwalbenschwanz-Trägersystem

FREE SOLO

[www.freesolo.eu](http://www.freesolo.eu)

# EVENTS



## 8. Naturfreunde Nacht-Skitourenlauf

Der beliebte Breitensport-Event mit Durchschnittszeit-Wertung. Im Vordergrund stehen der Spaß und die Freude an der persönlichen Leistung.

Team-Work: Gestartet wird im 4-Personen-Team.

Es gibt auch die Möglichkeit einzeln zu starten.

Veranstalter: Naturfreunde Schwaz

Anmeldung unter [www.schwaz.naturfreunde.at](http://www.schwaz.naturfreunde.at)

Strecke	vom Kellerjoch Liftstation „Grafenast“ hoch zum Sportgasthof Hecher
Distanz	532 Hm
Termin	Fr. 10.02.2017, 19:00 Uhr

## Hochwildalm Rennen

The Legend – das „Wuidoirrenna“

Das Skitouren Staffelrennen auf der Naturfreunde Hochwildalm: Die Wirtsleut Wolfgang Feiersinger und Karin Rass veranstalten – bei bester Schneelage im März (Termin deshalb flexibel) – das legendäre Hochwildalmrennen in Aurach bei Kitzbühel.

Impressionen von den vergangenen Rennen findest du unter [www.hochwildalm.at](http://www.hochwildalm.at)

Termin	März, je nach Schneelage
Infos	<a href="http://www.hochwildalm.at">www.hochwildalm.at</a>

**FR 18.11. & SA 19.11. 2016**  
EHM. HUNGERBURG TALSTATION\*

# 7. OUTDOOR BÖRSE<sup>2016</sup>

**DAS ORIGINAL NUR BEI UNS!**

**AUSRÜSTUNG  
KLAMOTTEN  
SPORTGERÄTE** **EINKAUFEN  
& VERKAUFEN**

Ski, Boards, Stöcke, Bikes, Boarderstuff,  
Jacken, Helme, Bindungen, Ski-/Tourenschuhe,  
Eislauf- & Schneeschuhe, Rodeln, Kletterausrüstung...

**BRING'S VORBEI - WIR VERKAUFEN'S FÜR DICH!**

*Naturfreunde*

\* beim Baumgärtle / Kettensäge





## Edelweiss-Bergfilm Festival 2017

Mit Stargast Michael Martin und seinem neuen Vortrag „Planet Wüste“

Die Erde ist ein Wüstenplanet. Nahezu die Hälfte der Landoberfläche wird von heißen und kalten Wüsten eingenommen. Grandiose Landschaften und verblüffende Anpassungsleistungen von Pflanzen, Tieren und Menschen machen die große Faszination dieser Extremzonen aus.

Fünf Jahre war der bekannte Fotograf und Autor Michael Martin weltweit unterwegs.

Die spektakuläre Multivision beginnt in der Arktis am Nordkap und führt über Spitzbergen und Sibirien nach Alaska, Kanada und Grönland bis schließlich zum Nordpol. Die zweite Erdumrundung beginnt in der arabischen Rub al Khali und nimmt ihren Weg über die asiatischen und nordamerikanischen Wüsten bis in die Sahara. Auf der Südhalbkugel stehen unter anderem die Namib und Kalahari sowie die australischen und südamerikanischen Wüsten im Mittelpunkt. Die vierte Erdumrundung führt Michael Martin rund um die Antarktis und schließlich zum Südpol.

Jede Eintrittskarte enthält einen GUTSCHEIN für ein Glas EDELWEISS und einen GUTSCHEIN über EUR 10 auf ein CEWE Fotobuch ab der Größe XL.

<http://www.bergfilmfestival.naturfreunde.at/>

Ort	Bludenz Stadtsaal
Termin	Di. 14.03.2017, 19.00 Uhr
	Saaleinlass ab 18.30 Uhr
Eintritt	VVK: EUR 17 / AK: EUR 19
Ermäßigt	VVK: EUR 15 / AK: EUR 17
Jugendliche	VVK: EUR 10 / AK: EUR 11 (bis 15 Jahre mit Ausweis)



österreichisches Kuratorium für  
alpine Sicherheit

powered by





messe innsbruck

**08-09 april**

# alpinmesse

SOMMER [www.alpinmesse.info](http://www.alpinmesse.info)

# SPORT-REISEN



## Skitourenwoche Seealpen – Valle Stura

Italienisch-französische Skitouren unter südlicher Sonne, mit Meeresduft und Meeresblick, Antipasti der Piemonteser Küche, Barolo usw. – im fast unbekanntem Valle Stura werden diese Träume Wirklichkeit!

Im Valle Stura an der ital./franz. Grenze, in den letzten Ausläufern der Alpen, nur ca. 56 – 70 km nördlich von Nizza, erhebt sich der höchste Gipfel, die Cima d'Argentera mit 3297 m. Unzählige Skitouren jeder Schwierigkeit zwischen 1000 und 1500 HM liegen in diesem Gebiet, das als eines der schneereichsten der gesamten Alpen gilt.

Voraussetzungen: Gutes skifahrerisches Können in allen Schneearten, Ausdauer für Aufstiege bis zu 1500 Hm, mindestens 300 – 350 Hm pro Stunde.

Leistungen: 7x Halbpension (reichhaltiges Frühstücksbuffet, 3-gängiges Abendmenü), 6x Lunchpaket, Marschtee

Veranstalter NF-Oberösterreich

Detailinfos [www.naturfreunde.at/events/angebot/skitouren-seealpen-valle-stura-piemont-italien/](http://www.naturfreunde.at/events/angebot/skitouren-seealpen-valle-stura-piemont-italien/)

Stützpunkt	Hotel Corborant in Bagni di Vinadio
Termin	Sa. 04. – Sa. 11.03.2017
	Anmeldeschluss: 20.01.2017
Preise p.P.	EUR 705 im DZ, EUR 775 im EZ*

## Island – Skitouren im Land des Nordlichts

Die Troll Peninsula befindet sich auf Tröllaskagi. Dies ist eine Halbinsel im Norden Islands, welche nordwestlich der Stadt Akureyri und nur rund 40 Kilometer südlich des nördlichen Polarkreises liegt. Die Halbinsel ist sehr gebirgig und liegt zwischen den beiden Fjorden Eyjafjörður und Skagafjörður. Viele Berge erreichen Höhen über 1000m.

Voraussetzungen: Ausdauer für Aufstiege von durchschnittlich 1000 bis 1500 Hm. Skitourenenerfahrung und entsprechendes Fahrkönnen für mittelsteile bis sehr steile Abfahrten. Es muss auch mit wechselhaftem Wetter gerechnet werden.

Leistungen: Flug ab München, alle Übernachtungen, Mahlzeiten und Transfers in Island lt. Programm  
6 Übernachtungen (2.-7. Nacht) im Gästehaus: Lager mit VP (Lunchpaket und Tourentee)

Nicht inkludiert: Abendessen am 1. + 8.Tag, Stornoversicherung;

Veranstalter NF-Oberösterreich

Detailinfo [www.naturfreunde.at/events/angebot/island-skitouren-im-land-des-nordlichts/](http://www.naturfreunde.at/events/angebot/island-skitouren-im-land-des-nordlichts/)

Termin	Mo. 27.03. – Di. 04.04.2017
	Anmeldeschluss: 20.01.2017
Preise p.P.	EUR 1.850
	vorbehaltlich Kursschwankungen (ISK – Isländische Kronen) und Flugpreiserhöhungen



## Korsika - Trauminsel im Mittelmeer

### Ausspannen im Naturfreunde-Feriedorf

Kristallklares Meer, herrliche Strände, Ruhe zum Relaxen, Wandern, Bergsteigen, Kultur und Natur – auf Korsika gibt es für alle das richtige Freizeitangebot. Korsika ist die perfekte Urlaubsinsel! Wunderschöne Natur, sauberes Wasser, traumhafte Strände, imposante Gebirgslandschaften sowie interessante Städte und Ortschaften erwarten dich.

Von malerischen Stränden zu den schönsten Gipfeln der Insel – Entspannung am Meer ebenso wie Wanderungen und Radtouren – auf dieser Insel ist (fast) alles möglich.

Als Stützpunkt dient das generalsanierte Naturfreunde Feriedorf „La Mora“ auf Korsika. Dieses liegt in einer ruhigen, naturbelassenen Umgebung in der Nähe von Calvi. Die mediterrane und österreichische Küche lädt zum Schlemmen ein.

Termin	Mitte Mai – Mitte September Immer wöchentlich von Sonntag bis Sonntag buchbar!
Preise	Infofolder/ Korsika-Folder
Kontakt	Naturfreunde Reisebüro Dragisa Majdanac & Monika Novak Tel. 01   894 73 29 <a href="mailto:reisebuero@naturfreunde.at">reisebuero@naturfreunde.at</a> <a href="http://reisen.naturfreunde.at">http://reisen.naturfreunde.at</a>



# AUS-/FORTBILDUNG



Du engagierst dich ehrenamtlich in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen? Du willst noch mehr Einblick haben, dich informieren und Neues ausprobieren? Dann sind folgende Fortbildungsangebote genau das Richtige für dich.

## Der Tiroler Jugendbeirat engagiert sich für Kompetenz und Qualifikation im Ehrenamt

Im Wintersemester soll es wieder drei Abende an drei Orten mit drei Themen geben. Termine und ReferentInnen sind noch nicht vollständig fixiert, die Themen stehen aber schon fest:

- 1) **Risikomanagement & Risikopädagogik**
- 2) **Gruppendynamik & Gruppenpädagogik**
- 3) **Rechtliche Grundlagen**

Infos und Anmeldung bei Johanna Fehr  
Tel. 0676/87 30 46 03  
Mail: [jugendbeirat@tsn.at](mailto:jugendbeirat@tsn.at)



Der Tiroler Jugendbeirat umfasst 25 Vereine und Organisationen aus sämtlichen Bereichen: Natur / Umwelt / Sport ebenso wie Kultur / Politik / Soziales. In der gestarteten vierten Funktionsperiode sind die Naturfreunde mit Hanspeter Gärtner im Vorstand des Jugendbeirats vertreten.



### Kompetenz und Qualifikation im Ehrenamt

Die bisherige Seminarreihe April-Juni war ein voller Erfolg. Bei den Themen Öffentlichkeitsarbeit, Konfliktmanagement und Finanzen/Subventionen holten sich die interessierten JugendgruppenleiterInnen grundlegende Infos sowie Tipps und Erfahrungsaustausch im Praxisteil. Fundierte Antworten auf die spannenden Fragen gab's von den ExpertInnen.



# NATURFREUNDE ÜBUNGSLEITER-AUSBILDUNGEN

## DEIN EINSTIEG INS „NATURFREUNDE SPORTNETZWERK“

### Unsere Ausbildungs-Angebote

#### ➔ Sportklettern

Kinderbetreuer Sportklettern, 3 Tage  
 Übungsleiter Bouldern, 3 Tage  
 Übungsleiter Sportklettern, 6 Tage  
 Übungsleiter Sportklettern Outdoor, 2 Tage  
 Kletter-Gruppen leiten, 2 Tage  
 Baumklettern und Baumhausbau, 3 Tage

*weiterführend über BSPA: Instruktor Sportklettern  
 Breitensport und Leistungssport*

#### ➔ Schneesport

Jugendbetreuer Skilauf, 9 Tage  
 Jugendbetreuer Snowboard, 9 Tage  
 Kinderbetreuer Skilauf, 8 Tage  
 Übungsleiter Skilanglauf, 2 Module à 3 Tage  
 Jugend Skitechniktraining, 2,5 Tage  
 Jugend Skirennlauftraining, 2,5 Tage  
 Jugend Freeridecamp Ski & Snowboard, 2,5 Tage

*weiterführend über BSPA: Instruktor Skilauf,  
 Snowboard, Skilanglauf*

#### ➔ Fitness

Radtourenführer, 6 Tage  
 Mountainbikeguide, 6 Tage  
 Übungsleiter Laufsport, 4 Tage  
 Übungsleiter Nordic Walking, 3 Tage

*weiterführend über BSPA: Instruktor Mountainbike,  
 Orientierungslauf*

#### ➔ Skitouren

Übungsleiter Skitouren, 6 Tage  
 Übungsleiter Skihochtouren, 5 Tage  
 Übungsleiter Schneeschuhwandern, 6 Tage

*weiterführend über BSPA: Instruktor Skitouren,  
 Skihochtouren*

#### ➔ Paddeln

Übungsleiter „Kanu-Flachwasser“, 3 Tage  
 Übungsleiter „Kanu-Wildwasser“, 6 Tage

*weiterführend über BSPA: Instruktor Kanu*

#### ➔ Bergsport

Übungsleiter Klettern Alpin, 6 Tage  
 Übungsleiter Hochtouren, 6 Tage  
 Übungsleiter Klettersteig, 6 Tage  
 KiJu-Leiter Alpin (Kinderjugendleiter), 6 Tage  
 über VAVÖ: Wanderführer

*weiterführend über BSPA: Instruktor Klettern Alpin,  
 Wandern, Winterwandern*

#### ➔ Erlebnispädagogik

KiJu-Leiter Basiskurs (Kinderjugendleiter), 3 Tage  
 KiJu-Leiter Winter (Kinderjugendleiter), 3 Tage  
 Jugendcoach, 12 Tage

**Alle Termine und Details  
 zu den Ausbildungen  
 findest Du auf  
[www.team.naturfreunde.at](http://www.team.naturfreunde.at)**

# SPORTKLETTERN



Schnupper-, Grund- & Aufbaukurse, Sicher Sichern, Sturztraining, Technikkurse – unsere verschiedenen Angebote bieten für alle Alters- und Leistungsgruppen das Richtige. Gemeinsam mit erfahrenen KursleiterInnen und InstruktorInnen kannst du Klettern einfach ausprobieren, Fortschritte machen und gezielt trainieren.

## Axams

[www.axams.naturfreunde.at](http://www.axams.naturfreunde.at)  
Hubert Riedl, 0680-2322364

## Innsbruck

[www.innsbruck.naturfreunde.at](http://www.innsbruck.naturfreunde.at)  
Claudia Hackhofer, 0512-584144-14

## Wattens

[www.wattens.naturfreunde.at](http://www.wattens.naturfreunde.at)  
Alex Angerer, 0664-9144426

## Schwaz

[www.schwaz.naturfreunde.at](http://www.schwaz.naturfreunde.at)  
Monika Silan-Gärtner, 0650-9534034

## Jenbach

[www.jenbach.naturfreunde.at](http://www.jenbach.naturfreunde.at)  
Monika Silan-Gärtner, 0650-9534034

## Steinach

[www.steinach.naturfreunde.at](http://www.steinach.naturfreunde.at)  
Katrinn Troppmair, 0512-584144



## Telfs

[www.telfs.naturfreunde.at](http://www.telfs.naturfreunde.at)  
Jaqueline Thurnes, 0699-11857359

## Weißbach

[www.ausserfern.naturfreunde.at](http://www.ausserfern.naturfreunde.at)  
Armin Dobler, 0676-7092461

## Wörgl

[www.wörgl.naturfreunde.at](http://www.wörgl.naturfreunde.at)  
Michael Pipp, 0660-5208940

*Ich und meine Kletterkumpels warten bei den Naturfreunden Innsbruck auf dich!*

EURO 24,90



GEBURTSTAGSKLETTERN KINDERKLETTERN GRUND- & AUFBAUKURSE TECHNIKTRAINING

# KLETTERHALLEN



## Kletterhalle Axams

Beim **Freizeitzentrum Axams**, 200 m<sup>2</sup> Kletterfläche, vielfältige Bouldermöglichkeiten (auch an überhängenden

Flächen). Geöffnet in der Hallensaison bis 31. Mai jeweils Dienstag bis Freitag und Sonntag von 17.00 – 21.30 Uhr. Sommerpause von 01. Juni bis 01. Oktober



## Kletterwand Innsbruck

In der Turnhalle des **Bundesrealgymnasiums in der Au** (beim Einkaufszentrum WEST), 150 m<sup>2</sup> Kletterfläche,

Routen in den Schwierigkeitsgraden 4 bis 8, dazu 16 m<sup>2</sup> ausschwenkbare Boulderfläche mit verstellbarer Überhang-Neigung. Dienstag und Freitag 19.00 – 22.00 Uhr (nur an Schultagen).



## „Raboulderpark“ Innsbruck

### Pradler Platz 6 (Rapoldipark)

80m<sup>2</sup> Kletterfläche; nur für NF-Mitglieder, Jahreskarten im Infobüro

bei Claudia Hackhofer um EUR 99,00 (Jahresbeitrag) pro Person.

Wochentags 18.00 – 23.00 Uhr  
Sa/So von 07.00 – 23.00 Uhr

## Sporthauptschule Reichenau / Innsbruck

Kletterwand in der **Sporthauptschule Reichenau**, Burkhard Breitner Straße  
80 m<sup>2</sup> Kletterfläche, Routen in den Schwierigkeitsgraden 4 bis 8, aktueller Naturfreunde-Abend ist Donnerstag, 18.00 – 21.00 Uhr.



## Kletterhalle Steinach

Neben dem **Jugend- und Familiengästehaus** in Steinach, Alfons Graber Weg 1, 140 m<sup>2</sup> Kletterfläche,

Routen in den Schwierigkeitsgraden 4 bis 8 und ein interessanter Boulderraum.

Ganzjährig täglich von 08.00 – 22.00 Uhr geöffnet, ausgenommen April und November.



## Boulderarena Weißenbach

Die Boulderwand befindet sich im **Bewegungsraum** des Kindergartens. Boulderfläche: jetzt 50 m<sup>2</sup>!

## Kletterarena Wattens

In der **Sporthalle Wattens**, Boulderfläche: 136 m<sup>2</sup>  
Vorstieg: 342 m<sup>2</sup>

Aktuelle Naturfreunde-Abende sind Dienstag und Donnerstag von 17.00 – 22.00 Uhr (außer Feiertage und Sommerferien).

## Kletterhalle Wörgl

Mit 1.600 m<sup>2</sup> Vorstiegswände, 300 m<sup>2</sup> Boulderbereich sowie 400 m<sup>2</sup> Außenbereich ein Top-Spot. Routen in allen Schwierigkeitsgraden und eine Routenhöhe von 16 Meter laden ein. Angeschlossen: Cafe/Bistro, Shop, Verleih.

## KLETTERWAND-ELEMENTE

- > mittlere und kleine 3-seitige Pyramiden
- > vielfältige Greifpositionen durch asymmetrische Bauform.
- > einfachste Montage durch integrierte M10-Schraube
- > mit M10- Anschraublöcher für Griffe



Silli climbing-elements – Made in Tirol  
[www.pure-lignum.at](http://www.pure-lignum.at)

Foto: Tina Eder

# VINZENZ BIEDNER HÜTTE



Die Naturfreundehütte Vinzenz Biedner liegt am Osthang des Zettersfeld, in der Schobergruppe, mit Blick auf die Lienzer Dolomiten. Sie ist ein ideales Ausflugsziel für die ganze Familie. Während sich Kinder auf dem Abenteuerspielplatz mit Boulderwand vergnügen, genießen die Erwachsenen die schöne Atmosphäre und lassen sich von der regionalen Küche und hausgemachten Mehlspeisen verwöhnen.

## Zu Fuß oder mit dem Bike

Die auf 1850 m gelegene Naturfreunde-Hütte ist auch ein ideales Ziel für Mountainbiker. Erreicht wird die Hütte von der Bergstation Zettersfeld-Seilbahn ½ Std., vom Parkplatz Faschingalm über die Almstrasse ½ Std. oder über den Erlebnisweg Nußdorfer Berg von Lienz in 3 Std.

## Aktivitäten im Sommer...

Für Wanderer gibt es genügend markierte Wanderungen wie z.B. Lienzer Hütte 4 Std., Schleinitz-Alkusersee (Schobergruppe) 4 Std. und kleinere Rundwanderungen. Auch die Gipfelstürmer kommen nicht zu kurz. Mit Sattelkopf (2651m), Schleinitz (2905m), Hochschober (3242m) sind einige schöne Gipfel ganz in der Nähe. Vom Sattelkopf zur Schleinitz gibt es übrigens einen schönen Klettersteig.

Und für unsere Kids gilt: Hütten sammeln, Hüttenpass mit 5 Stempeln einsenden und als Belohnung winkt ein Überraschungs-Geschenk!

## ...und im Winter

Im Winter ist die Hütte über einen Schiweg direkt von der Piste erreichbar. Mit 2 Rodelstrecken – einmal ca. eine ½ Std. (1,5 km) und einmal ca. 1 Std. (3 km) zu Gehen – ist auch für die Wanderer bestens gesorgt. Für Schitouren ist vom leichten Aufstieg neben der Piste bis zur anspruchsvollen Gipfeltour für jeden etwas dabei.

Übernachtungs-Möglichkeiten bieten wir in zwei Zimmern mit einmal zwei Betten und einmal vier Betten sowie fünfzehn Lagerplätzen.

Die Hütte ist von Juni bis Oktober und Dezember bis Ostern voll bewirtschaftet. Seit Sommer 2007 wird sie von Lisa und Ludwig Neumair geführt, die gerne Feierlichkeiten jeglicher Art mit Übernachtungsmöglichkeit anbieten.

## Kontakt und Reservierungen:

**Fam. Neumair**

**Obergaimberg 35, 9905 Gaimberg**

**Tel. Hütte: (+43) 04852/69852**

**Tel. privat: (+43) 0699/12792433**

**e-Mail: naturfreunde.neumair@aon.at**





# TIROLER HÜTTEN

# NATURFREUNDE-HAEUSER.NET



## TRIBULAUNHÜTTE

Gschnitzer Tribulaun (Stubai Alpen)  
Juni – September voll bewirtschaftet  
2 Betten, 40 Lagerplätze, Waschraum, Dusche  
Tel. (+43) 05276/252 oder (+43) 0664/4050951  
[tribulaunhutte.naturfreunde.at](http://tribulaunhutte.naturfreunde.at)  
[innsbruck@naturfreunde.at](mailto:innsbruck@naturfreunde.at)



## VINZENZ BIEDNER HÜTTE

Zettlersfeld Osthang (Schobergruppe)  
Juni – Okt. und Dez. – Ostern voll bewirtschaftet  
6 Betten, 15 Lagerplätze  
Tel. (+43) 04852/69852 / (+43) 0699/12792433  
[vinzenzbiedner.naturfreunde.at](http://vinzenzbiedner.naturfreunde.at)  
[naturfreunde.neumair@aon.at](mailto:naturfreunde.neumair@aon.at)



## BIRGITZKÖPFLHAUS

Axamer Lizum (Kalkkögel)  
Juni – Okt. und Dez. – April voll bewirtschaftet  
31 Betten, 22 Lagerplätze, Duschen  
Tel. (+43) 05234/68100 oder (+43) 0512/584144  
[birgitzkoepflhaus.naturfreunde.at](http://birgitzkoepflhaus.naturfreunde.at)  
[innsbruck@naturfreunde.at](mailto:innsbruck@naturfreunde.at)



## VOLDERTAL HÜTTE (FRANZ PITSCHEIDER HAUS)

Voldertal (Tuxer Voralpen)  
Mai – Oktober voll bewirtschaftet  
10 Betten, 20 Lagerplätze, Etagenduschen  
Tel. (+43) 0664/9757447  
[voldertalhuette.naturfreunde.at](http://voldertalhuette.naturfreunde.at)  
[office@voldertalhuette.at](mailto:office@voldertalhuette.at)



## PADASTERJOCHHAUS

Serleskamm, Gschnitztal (Stubai Alpen)  
Juni – September voll bewirtschaftet  
20 Betten, 50 Lagerplätze, Waschraum  
Tel. (+43) 0699/11175352  
[padasterjochhaus.naturfreunde.at](http://padasterjochhaus.naturfreunde.at)  
[paul.pranger@aon.at](mailto:paul.pranger@aon.at)



## HOCHWILDALM

Hochwildalm, Aurach  
voll bewirtschaftet von Juni bis Mitte Oktober  
10 Lagerplätze, Kaltwaschraum  
Tel. (+43) 0676/3033631  
[hochwildalm.naturfreunde.at](http://hochwildalm.naturfreunde.at)  
[hochwildalm@gmx.at](mailto:hochwildalm@gmx.at)



## HANS BERGER HAUS

Kaisertal (Kaisergebirge)  
Mai – Oktober voll bewirtschaftet  
48 Betten, 9 Lagerplätze, Duschen  
Tel. (+43) 05372/62575  
[hansbergerhaus.naturfreunde.at](http://hansbergerhaus.naturfreunde.at)  
[info@bergsteigerschule.at](mailto:info@bergsteigerschule.at)

**Jugendgruppen  
der NF Tirol erhalten  
50% auf Nächtigungen  
in den Hütten nach  
frühzeitiger Absprache!**

# ORTSGRUPPEN

## Naturfreunde **AXAMS**

Vorsitzender Hubert Riedl  
Tel. 0660/4511300  
axams@naturfreunde.at  
axams.naturfreunde.at

## Naturfreunde **AUSSERFERN**

Vorsitzende Peter Lang  
Tel. 0676/7108890  
ausserfern@naturfreunde.at  
ausserfern.naturfreunde.at

## Naturfreunde **HALL**

Vorsitzender Karlheinz Schlechter  
Tel. 05223/42223-12  
hall@naturfreunde.at  
hall.naturfreunde.at

## Naturfreunde **IMST**

Vorsitzender Herbert Penz  
Tel. 0664/4005586  
imst@naturfreunde.at  
imst.naturfreunde.at

## Naturfreunde **INNSBRUCK**

Vorsitzender Andreas Focke  
Tel. 0512/584144-14  
innsbruck@naturfreunde.at  
innsbruck.naturfreunde.at

## Naturfreunde **JENBACH**

Vorsitzender Markus Schmidhofer  
Tel. 0676/84643334  
jenbach@naturfreunde.at  
jenbach.naturfreunde.at

## Naturfreunde **KITZBÜHEL**

Vorsitzender Günther Pendl  
Tel. 05356/63139  
kitzbuehel@naturfreunde.at  
kitzbuehel.naturfreunde.at

## Naturfreunde **KUFSTEIN**

Vorsitzender Julius Nagy  
Tel. 0699/11041386  
kufstein@naturfreunde.at  
kufstein.naturfreunde.at

## Naturfreunde **LIENZ**

Vorsitzender Josef Nußbaumer  
Tel. 0664/73913812  
lienz@naturfreunde.at  
lienz.naturfreunde.at

## Naturfreunde **NUSSDORF-DEBANT**

Vorsitzender Herbert Salcher  
Tel. 0676/4418560  
nussdorf-debant@naturfreunde.at  
nussdorf-debant.naturfreunde.at

## Naturfreunde **OBERHOFEN**

Vorsitzende Beate Kirchler  
Tel. 0664/2617260  
oberhofen@naturfreunde.at  
oberhofen.naturfreunde.at

## Naturfreunde **SCHWAZ**

Vorsitzender Rudolf Bauer  
Tel. 0664/806664886  
schwaz@naturfreunde.at  
schwaz.naturfreunde.at

## Naturfreunde **STEINACH**

Vorsitzende Andrea Reymair  
Tel. 05272/2154  
steinach@naturfreunde.at  
steinach.naturfreunde.at

## Naturfreunde **TELFS**

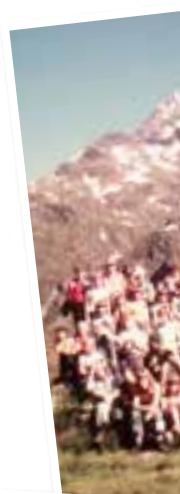
Vorsitzender Albert Platter  
Tel. 0664/9205786  
telfs@naturfreunde.at  
naturfreunde-telfs.at

## Naturfreunde **WATTENS**

Vorsitzender Werner Gangl  
Tel. 0664/73474199  
wattens@naturfreunde.at  
wattens.naturfreunde.at

## Naturfreunde **WÖRGL**

Vorsitz: Carola Wartusch + Hanspeter Gärtner  
Tel. 0650/5617757  
woergl@naturfreunde.at  
woergl.naturfreunde.at





## 40 JAHRE ORTSGRUPPE NUSSDORF-DEBANT

Gründung: am 17. Juli 1976, erster Obmann Markus Hammerschmidt

Erste Veranstaltung: Wanderung auf's Zettlersfeld mit Neualpseen und zur NF Hütte am 31.07.1976

Ab 1977 Intensivierung des Programms: Skirennen am Haiderbergfeld, Maskeneisläufe, Filmvorführungen, Wanderungen, Skikurse, Vorträge, Fitmärsche und vieles mehr.

Weitere Highlights: seit 2007 eigene Ortsgruppen-Zeitung, jährliche Busausflüge, Kinder- und Jugendinitiativen



ZALBER DER BERGE  
2017



## KALENDER ZAUBER DER BERGE 2017

**Herrliche Bergpanoramen &  
wunderschöne Natur für zu Hause!**

Der beliebte Naturfreunde-Kalender Zauber der Berge begeistert mit herrlichen Aufnahmen aus der ganzen Welt. Der großformatige Bildkalender zeigt Monat für Monat ein atemberaubendes Bergmotiv, das Alpinistinnen/Alpinisten und Naturverbundene gleichermaßen erfreut.

Ausführung: 12 Kalenderblätter und 1 Deckblatt, Klarsichtfolie, 4-/5-Farben-Offsetdruck, Kunstdruckpapier glänzend, chlorfrei gebleicht, Kartondruckrückwand, Wire-O-Bindung mit Aufhänger

Preis: 15,-EUR/Stk. plus Versandkosten  
Bestellung Naturfreunde Österreich, Team Alpin  
Tel. 01 / 8923534-22  
[team.alpin@naturfreunde.at](mailto:team.alpin@naturfreunde.at)

# KURS- UND TOURENTEILNAHME

## MITGLIEDER-VEREIN

Die Teilnahme an unseren Angeboten ist grundsätzlich nur Mitgliedern der Naturfreunde möglich.

Ausnahmen umfassen explizit ausgewiesene Veranstaltungen und **Kennenlernangebote**.

## ANMELDUNG

Die Anmeldung zu Veranstaltungen kannst du entweder online über unsere Website [tirol.naturfreunde.at](http://tirol.naturfreunde.at), oder telefonisch unter 0512-584144 vornehmen bzw. auf der jeweiligen Ortsgruppen-Website.

Die Anmeldung gilt erst dann als verbindlich, wenn du eine schriftliche bzw. telefonische Bestätigung von uns erhalten hast. Dein Teilnahmebetrag muss aus organisatorischen Gründen schnellstmöglich nach Erhalt der Bestätigung auf unser Konto eingezahlt werden. Bei einer Absage aufgrund zu geringer Anzahl an Anmeldungen wird der eingezahlte Betrag selbstverständlich in voller Höhe rückerstattet.

**KENNEN-  
LERN-  
ANGEBOT**

## ANMELDEZEITRAUM

**Anmeldeschluss für eintägige Veranstaltungen:**

jeweils 3 Tage vor dem Termin bis 12.00 Uhr

**Anmeldeschluss bei mehrtägigen Veranstaltungen:**

jeweils 10 Tage vor dem Termin bis 12.00 Uhr

## STORNOGEBÜHREN FÜR EINTÄGIGE VERANSTALTUNGEN

ab **5 Tage** vor Veranstaltungsbeginn **50%** ...

ab **24 Stunden** & bei **Nichterscheinen 100%** ...

... **des Gesamtpreises.**

## STORNOGEBÜHREN FÜR MEHRTÄGIGE VERANSTALTUNGEN

**10 – 14 Tage** vor Veranstaltungsbeginn **50%** ...

**9 – 4 Tage** vor Veranstaltungsbeginn **80%** ...

ab **3 Tagen** & bei **Nichterscheinen 100%** ...

... **des Gesamtpreises**

### Allgemeine Geschäftsbedingungen

**Naturfreunde-Mitgliedschaft:** Für die Teilnahme bei unseren Veranstaltungen ist eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden erforderlich. Gerne senden wir dir ein Anmeldeformular zum Erwerb dieser Mitgliedschaft zu.

**Programmänderungen:** Änderungen oder Kürzungen des in der Beschreibung vorgegebenen Programms sind aufgrund von Gefahren- und Wettersituationen, behördlichen Entscheidungen oder anderen zwingenden Gründen jederzeit möglich. Ersatzansprüche können in diesen Fällen nicht geltend gemacht werden. Bei einer unzumutbaren oder gefährdenden Situation kann es auch zu einem vorzeitigen Abbruch der Veranstaltung durch den Kurs-/Tourenleiter kommen. Die Entscheidung über Änderungen bzw. Absagen bleibt dem jeweiligen Verantwortlichen vorbehalten. Bei Absage aufgrund einer zu geringen Anzahl an Anmeldungen wird der eingezahlte Betrag in voller Höhe rückerstattet.

**Haftungsbeschränkung:** Es ist zu beachten, dass im Outdoor- und Bergsport ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht. Dieses kann auch bei umsichtiger Betreuung durch unsere Kurs- und Tourenleiter nicht vollkommen ausgeschlossen werden. Das alpine und allgemeine Restrisiko muss jede/r TeilnehmerIn tragen. Sicherheitsrelevante Anordnungen sind zu beachten sowie wahrzunehmende Eigenverantwortlichkeiten sind zum sicheren Gelingen der Touren beizutragen.

**Individuelle Voraussetzungen:** Die angegebenen (konditionellen und technischen) Teilnahmevoraussetzungen sind unbedingt einzuhalten – im Zweifel bitten wir um Rücksprache. Die Kurs- und Tourenleiter sind berechtigt TeilnehmerInnen, welche diese Voraussetzungen nicht erfüllen, ganz oder teilweise von der Veranstaltung auszuschließen. In diesem Fall treten die Stornobedingungen in Kraft. Ebenso ist der Veranstalter berechtigt, eine Teilnahme aus organisatorischen Gründen abzulehnen.

### Impressum:

NaturFreunde – Mitglieder magazin der Tiroler Naturfreunde 02/2016  
Medieninhaber: Naturfreunde Tirol, Bürgerstraße 6, 6020 Innsbruck,  
Tel. 0512/584144, [tirol@naturfreunde.at](mailto:tirol@naturfreunde.at)  
Text: Hanspeter Gärtner, Layout & Satz: medienwerkstatt.cc

Coverfoto: Seeaplen, Grenzgebiet Italien-Frankreich  
Alle Angaben entsprechen dem Stand Oktober 2016.  
Vorbehaltlich Satz- und Druckfehler.  
Gedruckt auf PEFC-zertifiziertem Papier.



# MITGLIEDER HABEN VIELE VORTEILE!

**Neben der günstigen Teilnahmemöglichkeit an unseren Veranstaltungen bieten wir euch:**

## VORTEIL 1: VERSICHERUNG

Naturfreunde-Mitglieder sind mit der konkurrenzlos günstigen Freizeit-Unfall-Versicherung auch im Ernstfall gut versichert: Berge- und Rückholkosten im In- und Ausland sind ebenso gedeckt wie die Haftpflicht in Folge von Freizeitunfällen.

Ein Unfall kann extrem kostspielig sein – Berge- bzw. Rückholkosten, Folgeschäden usw.

Die Prämie ist im jährlichen Mitgliedsbeitrag inkludiert!

- Deckung aller Berge- / Rückholkosten bis zu EUR 25.000
- Eine Leistung bis zu EUR 19.000 für andauernde Invalidität
- Rückholkosten weltweit ohne Obergrenze und Kosten eines stationären Krankenhausaufenthaltes mit einer Zusatzversicherung (EUR 11)
- Haftpflichtversicherung bis EUR 2,5 Mio für Personen- und Sachschäden

**Infolder gibt's bei den jeweiligen Ortsgruppen und im NF-Infobüro unter Tel. 0512 - 584144 oder [tirol@naturfreunde.at](mailto:tirol@naturfreunde.at)**



## MITGLIEDSBEITRÄGE 2017

**Vollmitglied: EUR 45,60**

**Kinder und Jugendliche bis 19 Jahre: EUR 18,80**

**Ermäßigter Beitrag: EUR 28,10**

Für das 2. Mitglied in einer Lebensgemeinschaft, für 19- bis 25-Jährige, für Studierende bis zum 27. Lebensjahr und Ausgleichszulagen-EmpfängerInnen

**Familienmitgliedschaft: EUR 81,50**

Für eine in einem Haushalt wohnende Familie, bestehend aus mind. 3 Personen; wenn Jugendliche nach Vollendung ihres 19. Lebensjahres weiter studieren, bleibt der Familienverband nur bestehen, wenn jedes Kalenderjahr eine Inskriptionsbestätigung vorgelegt wird (gilt bis zum 27. Lebensjahr).

**Familienbeitrag für Alleinerziehende: EUR 55,50**

Für einen Erwachsenen mit Kindern bis zum 19. Lebensjahr (Studierende bis zum 27. Lebensjahr), die an derselben Wohnadresse gemeldet sind.

## VORTEIL 2: HÜTTENERMÄSSIGUNG

Naturfreundemitglieder erhalten auf ALLEN Hütten alpiner Vereine österreichweit die ermäßigten Konditionen für Vereinsmitglieder. Dieses Hüttengegenrecht ist durch den Verband der alpinen Vereine (VAVÖ) geregelt.

## VORTEIL 3: RABATTE IM HANDEL

Dabei sein lohnt sich gleich mehrfach: Unsere zahlreichen (Handels-)Partner gewähren Naturfreunde-Mitgliedern Spezial-Konditionen.

## NF-INFOBÜRO

**Bürgerstrasse 6, 6020 Innsbruck  
+43 (0)512 / 584144, Fax DW 5,  
[tirol@naturfreunde.at](mailto:tirol@naturfreunde.at)  
Öffnungszeiten**

**Mo bis Mi 09.00 – 14.00 Uhr,  
Do 09.00 – 18.00 Uhr,  
Fr 09.00 – 13.00 Uhr  
und Termine nach Vereinbarung**



# CLUB OF ROME

## Zukunftsforscher fordern 13 Reformen.

### **Kampf gegen Arbeitslosigkeit, Ungleichheit und Erderwärmung: Zwei prominente Zukunftsforscher schlagen „dreizehn leicht realisierbaren Maßnahmen“ vor, um die großen Probleme der Zeit zu lösen.**

Jorgen Randers (I) und Graeme Maxton haben in Berlin einen Bericht an den Club of Rome vorgestellt. Die beiden zählen zu den einflussreichsten Zukunftsforschern der vergangenen Jahrzehnte.

Mit einem radikalen Plan für einen Umbau der Volkswirtschaften haben sich zwei der einflussreichsten Zukunftsforscher der vergangenen Jahrzehnte zurückgemeldet. Mit „dreizehn leicht realisierbaren Maßnahmen“ wollen der norwegische Zukunftsforscher Jorgen Randers und der britische Ökonom Graeme Maxton die großen Probleme unserer Zeit lösen: Arbeitslosigkeit, Ungleichheit und Erderwärmung.

„Leicht realisierbar“, das klingt harmlos und schön. Doch die Ideen, die sie in ihrem neuen Bericht an den Club of Rome präsentieren, haben es in sich.

Sie sagen, Regierungen sollten sich künftig nicht mehr an den Interessen einer reichen Minderheit, sondern an denen der Mehrheit orientieren.

### **Ihre wichtigsten Vorschläge:**

➔ Um mehr Anreiz für Klimaschutz zu schaffen, fordern Randers und Maxton eine CO<sub>2</sub>-Steuer, deren Einnahmen direkt an die Bürger verteilt werden. Parallel zu einem Anstieg der Steuern auf Emissionen und Rohstoffverbrauch sollten die Steuern auf Einkommen gesenkt werden. Wer für die Herstellung seiner Produkte übermäßig viele Ressourcen verbraucht und Menschen krank macht, soll dafür zur Kasse gebeten werden. Es sei unfair, dass die Folgen von Fettleibigkeit, Depressionen und verkürzter Lebenszeit von der Gesellschaft und nicht von den Herstellern von Lebensmitteln mit zu viel Zucker, Fett und Salz getragen würden.

➔ Außerdem: Reiche und Unternehmen sollten mehr Steuern zahlen. Das Argument, höhere Unternehmenssteuern vernichteten Arbeitsplätze und ließen das Bruttoinlandsprodukt schrumpfen, lassen die Autoren nicht gelten. Sie sagen, dass sei eine von Unternehmen und Banken kolportierte Fehleinschätzung.

➔ Die Abwanderung von Arbeitsplätzen aus reichen Ländern ließe sich nach Einschätzung der Forscher durch eine Beschränkung des Außenhandels wirksam bekämpfen. Randers und Maxton sagen: „Wenn die Arbeitslosigkeit zum Hauptproblem wird, kann ein liberalisierter Handel die Situation sogar noch verschlimmern, weil er den Unternehmen die Verlagerung von Jobs ins Ausland erleichtert.“

➔ Familien, die nur ein Kind oder keines haben, sollten belohnt werden. Da es schwierig sei, den ökologischen Fußabdruck des Einzelnen zu verkleinern, wäre es „hilfreich, wenn die Gesellschaft die Wachstumsrate der Bevölkerung noch mehr drosseln würde“.

➔ Damit die Renten trotzdem gesichert sind, schlagen die Forscher eine Anhebung des Renteneintrittsalters vor, etwa auf 70 Jahre. Gleichzeitig plädieren sie für eine Verkürzung der Jahresarbeitszeit. Dadurch könne nicht nur die wachsende Arbeitslosigkeit verringert werden, sondern auch die Kluft zwischen Arm und Reich. Gleichzeitig sollte aus unbezahlter Arbeit bezahlte Arbeit werden. Wie das geht? Zum Beispiel durch die Entlohnung von Menschen, die Angehörige pflegen.

### **„Ein Prozent ist genug. Mit wenig Wachstum soziale Ungleichheit, Arbeitslosigkeit und Klimawandel bekämpfen“,** haben die Verfasser ihren Bericht genannt.

Dass sie für ihre radikalen Vorschläge nicht nur Lob ernten, war Randers und Maxton schon beim Schreiben klar. Ihren Vorschlag für eine „Förderung kleinerer Familien“ bezeichnen sie selbst als eine „besonders unkonventionelle – und möglicherweise strittige – Maßnahme“. Trotzdem erklären sie: „Wir hoffen, dass die Gesellschaft den Wandel begrüßt, statt in Angst vor Veränderung zu verharren“.

*Randers war Vize-Generaldirektor der Naturschutzorganisation WWF International und einer der Autoren des Bestsellers „Die Grenzen des Wachstums“ von 1972. Maxton ist Generalsekretär des Club of Rome, der sich für eine nachhaltige Entwicklung und den Schutz des Planeten.*

# FLUCHT HAT VIELE URSACHEN

## Auszug Text: Hartmut Ihne

Die Migrationsfrage ist, wenn wir den Blick auf das Pariser Weltklimaabkommen von 2015 wenden, nicht nur eine Umweltfrage.

Aber sie ist auch eine Umweltfrage. Sie ist eine vernetzte, komplexe Frage: Denn klimabedingte Veränderungen betreffen vor allem Ressourcen wie Wasser, Böden und Biodiversität.

Damit beeinflussen Umweltveränderungen die Gesellschaften an ihren existenziellen Wurzeln: Das sind vor allem die Ernährungsgrundlage und die Stabilität von Wirtschaftssystemen mit Produktivität, Arbeitsplätzen und sozialer Sicherung. Wegbrechende oder gar nicht erst entstehende ökonomische Stabilität gefährdet oder verhindert am Ende Demokratie.

Wenn wir heute von Fluchtursachen sprechen, meinen wir ein Bündel von Ursachen, die Menschen zwingen, ihre Heimatgebiete zu verlassen.

Das, was uns heute in Europa bewegt, war bereits vor 25 Jahren als beklemmendes Zukunfts-Szenario im Deutschen Fernsehen zu sehen: 1990 strahlte die BBC den Film „The March/Der Marsch“ von David Wheatley aus. Es war ein Szenario mit Millionen Armutsflüchtlingen aus einem Afrika, das von kleptokratischen Eliten, einer fatalen EU-Agrarpolitik, ungerechten ökonomischen Weltmarktbedingungen und Umweltschäden in den Niedergang gezwungen wurde. Die Flüchtlinge trafen auf ein Europa, das sich sicherheitstechnisch und militärisch einmauerte. Das Szenario ist auf dem Weg, Wirklichkeit zu werden.

Hinweis: Einen Trailer zu „Der Marsch“ und Film-ausschnitte auf Deutsch findest du auf youtube.com

*Der vollständige Text wurde veröffentlicht in  
movum 2016/1, Seite 4, unter dem Titel  
„Fluchtursachen bekämpfen mit dem Paris-Abkommen“*

## Web-Tipp [www.movum.info](http://www.movum.info)

Eine Initiative von Umweltorganisationen (darunter auch die Naturfreunde Deutschland),

die aus der ökologischen Sicht gesellschaftspolitische Zusammenhänge deutlich macht und die Perspektive einer sozialökologischen Transformation aufzeigt.

Im Mittelpunkt der aktuellen Ausgabe (Heft Nr. 11) steht das Thema „Umwelt und Migration“



## Literatur-Tipp **Unter 2 Grad? Was der Weltklima- vertrag wirklich bringt**

Im Dezember 2015 wurde in Paris Geschichte geschrieben: Die Weltklimakonferenz einigte sich auf das erste Klimaschutzabkommen, das alle Länder in die Pflicht nimmt. Damit bekennt sich die Weltgemeinschaft völkerrechtlich verbindlich zum Ziel, die Erderwärmung auf unter zwei Grad zu begrenzen. Doch was ist dieses Paris-Abkommen wert? Wo liegen seine Stärken, welche Herausforderungen kommen auf die Weltgemeinschaft zu? Welche Risiken birgt es? Was muss jetzt politisch folgen?



# NEU: NATURFREUNDE AKADEMIE

Alle vereinsinternen AUS- und WEITER-Bildungen im Berg- und Schnee-Sport, im Gesundheits- und Fitness-Bereich sowie in Erlebnispädagogik und Trendsport unter einem Dach.



## GEMEINSAM UNTERWEGS

Naturfreunde Akademie: Kursangebote, Aus- und Fortbildungen 2017



## NÜTZE DIE CHANCE UND BILDE DICH FORT

Die Aufgabe der TourenleiterInnen ist eine sehr verantwortungsvolle. Umso wichtiger ist es für Führungspersonen, sich laufend weiterzubilden und ihr Wissen aufzufrischen, um am Stand der Technik zu bleiben.

Voraussetzungen sind :

- ➔ Freude im Umgang mit Menschen
- ➔ Gruppenleitungs-Qualitäten
- ➔ Fachliches Know-How

All das kannst du bei unseren Ausbildungen erlangen bzw. erweitern: Im Rahmen der **Friends Outdoor-Akade-**

**mie** als Kinder- & JugendbetreuerIn, als Jugend-Coach, Slackline-ÜbungsleiterIn oder BetreuerIn für Seilparcours und und und.

**Staatliche Ausbildungen** wie Instruktorenkurse für diverse Sportarten, sowie VAVÖ-Wanderführer und **Übungsleiterkurse** stehen dir offen.

**Mehr dazu erfährst du in einem persönlichen Gespräch im Naturfreundebüro in Innsbruck oder unter [team.naturfreunde.at](http://team.naturfreunde.at)**

Österreichische Post AG

Info.Mail Entgelt bezahlt

Retouren an Postfach 555, 1008 Wien

Pb.b., GZ 02Z033559 M, 6020 Innsbruck